

FERIE

W tym roku czas odpoczynku i zimowego szaleństwa rozpoczyna się dopiero 14 lutego, a kończy 27 lutego. Mamy nadzieję, że warto było czekać - czekamy na śniegowe chmurki!!! Z tej okazji mamy dla Was przepis na magiczny napój, dzięki któremu wrócicie po feriach bezpieczni i zdrowi.

Oto on:

"Wrzuć do garnka: rozsądku troszeczkę i już nie wejdiesz na zamrzniętą rzeczkę.

Gdy wyobraźni trzy łyżki odliczysz, ominiesz górki w pobliżu ulicy.

Dodając kubek rozwagi i miodu, nie przypniesz sanek do samochodu.

Wszystko przyprawisz szczyptą uwagi, a nie rzucisz śnieżką w twarz kolegi.

Wypij napoju dwie filiżanki, resztą poczęstuj wszystkie koleżanki.

Przepis wspaniały, działa błyskawicznie, bawiąc się świetnie zachowasz:

ZDROWIE I ŻYCIE "

Zarówno uczniom, rodzicom oraz wszystkim pracownikom szkoły życzymy miłych i niezapomnianych wrażeń podczas ferii!!! Redakcja

Redakcja gazetki:

Opiekunowie: p. Katarzyna Borecka, p. Elżbieta Szostak

Uczniowie: Weronika Sas, Dominika Kotarska, Marcelina Pawełkiewicz, Jan Berg

Nr 7/2021
Cena 50 gr



Echo SZKOŁY –

Czas zimowy





Na lekcji nauczyciel mówi do uczniów:

- Ciepło sprawia, że rzeczy zwiększają swoją objętość, a zimno – że się kurczą. Możecie podać jakieś przykłady?

Jasio:

- Wakacje są dłuższe od ferii zimowych.

XX

Słyszałem w radiu, że jutro ma być 2 razy zimniej niż dzisiaj. Nie mogę się już doczekać, co z tego wyniknie. Dziś jest 0 stopni...



Karnawał zwany też zapustami to okres wszelkich zabaw, parad, podchodów itp. Zazwyczaj rozpoczyna się w święto Trzech Króli, a kończy w środę popielcową oznaczającą początek wielkiego postu i oczekiwania na Wielkanoc. Wyraz *karnawał* pochodzi od włoskiego carnevale (z łaciny carnem levare- mięso usuwać) Te nazwy mają na myśli pożegnanie mięsa przed rozpoczynającym się wielkim postem. Karnawał inaczej obchodzi się w różnych częściach świata. W wielu miejscach odbywają się w tym czasie festyny m.in. w Wenecji, na Wyspach Kanaryjskich czy w Niemczech, ale trzeba przyznać, że najhuczniejszy co roku jest karnawał w Rio de Janeiro w Brazylii. Odbywa się tam wielka głośna parada z około półtora milionami ludzi dziennie. W tym roku niestety wszystkie większe imprezy odwołano ze względu na pandemię covid-19.

Żeby dobrze świętować podczas karnawału, niezbędny będzie odpowiedni strój. Jeśli nie masz specjalnego przebrania, oto łatwy sposób na wykonanie maski karnawałowej! Maski są bardzo łatwe do wykonania i idealne do obserwowania innych. Dzięki niej sami możemy pozostać niezauważonymi!

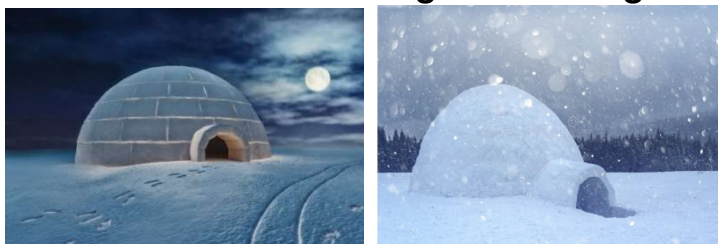


1. Przygotuj papierowy model "podstawowej maski" (wytnij ją i złoż na pół, żeby była symetryczna).
2. Za pomocą tego wzoru wytnij maskę z filcu (lub tektury) w wybranym kolorze.
3. Dodaj osobisty akcent, naklejając błyszczące naklejki lub rysując różne wzory flamastrami.
4. Zrób dziurki po bokach, żeby wsunąć w nie szeroką gumkę.

Zabawy na ferie zimowe

Czasami bywa tak, że w ferie nie są planowane jakieś wyjazdy w góry albo w inne miejsca, ale to nie znaczy, że trzeba się w tym czasie nudzić i nic nie robić. Oprócz typowych rzeczy, jakie robimy w ferie zimowe, np. jazda na sankach, lepienie bałwana itd. jest wiele nietypowych, ale równie ciekawych zajęć w tym czasie. Oto kilka z nich:

1. Budowanie igloo ze śniegu.



Można je wykonać, formując sztabki lub kostki śniegu, lecz tak naprawdę nie ma co do tego żadnych ograniczeń (można po prostu lepić ściany albo formować kulki). Może być ono zarówno małe, jak i osiągać duże rozmiary. Wnętrze można udekorować, a co do sposobu dekoracji – nie ma żadnych ograniczeń (na przykład wyścielenia środka słomą i położenie kocyka; klimatu doda również jakaś lampa) .

2. Kulig.



Kulig to rodzaj zimowego wyjazdu na sankach, tyle, że nie zjeżdżamy z góry, a jesteśmy ciągnięci przez konie. Do tego wszystkiego oczywiście potrzebna jest lina, którą należy przywiązać do sanek. Najlepiej, aby było to zrobione równo, by zachować na zakrętach równowagę. Przy tej rozrywce lepiej trzymać się mocno!

3. Rysunki na śniegu.



Do tej zabawy jedyne co jest potrzebne to... jakiś patyk i śnieg. Przyda nam się tylko w zasadzie trochę kreatywności i wyobraźni. Można narysować dowolne przedmioty. Jeżeli podwórko jest „zagmatwane”, to jest też opcja utworzenia labiryntu, gdzie patykiem po śniegu rysuje się różne wskazówki.

4. Zabawa śnieżkami.



Jedną z zabaw zimowych na wolnym powietrzu, polegającą na lepieniu śnieżek i rzucaniu nimi w przeciwnika. Ze względu na brak ustalonych zasad, zabawa ta nie jest zaliczana do gier. Zasadniczo zabawa ta jest możliwa tylko przy temperaturach do kilku stopni Celsjusza poniżej zera, gdyż w temperaturach niższych śnieg nie chce się lepić, skutkiem czego nie można uformować śnieżki.



Czym są właściwie Walentynki? Walentynki to święto zakochanych. Obchodzone jest raz w roku - 14 lutego. Symbolem walentynek jest serce, kolor czerwony i Amor. W tym dniu ludzie obdarowują się różnymi prezentami: kwiatami, laurkami, bombonierkami, maskotkami. Wszyscy starają się w tym dniu być dla siebie mili i często wyznają sobie miłość. Myślimy, że walentynki powinny być obchodzone codziennie, a nie raz w roku. Wszyscy na co dzień byliby szczęśliwi i radosni. Święto to nie ma ograniczeń wiekowych, dlatego zachęamy wszystkich, aby w tym dniu sprawiali sobie wzajemnie przyjemność!

Walentynkowa KRZYŻÓWKA JOLKA

Wpisz podane hasła do krzyżówki



ZIMOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE



Igrzyska Olimpijskie to najstarsza i najważniejsza międzynarodowa impreza sportowa, którą organizuje się co 4 lata. Pierwsze Igrzyska Olimpijskie zorganizowano w Grecji w Olimpi. Pierwsze udokumentowane odbyły się w 776 roku p.n.e. Na ten czas przerywano wojny.

W tym roku igrzyska odbywają się w Pekinie w Chinach w terminie od 4 do 20 lutego. Znicz olimpijski jest zapalany w dzień rozpoczęcia igrzysk przez ostatniego z uczestników sztafety biegnącej z ogniem zapalonym w Olimpi. Płomień zawsze pali się do samego końca zawodów.

Flaga igrzysk olimpijskich przedstawia pięć obręczy w kolorach: niebieskim, czarnym, czerwonym, żółtym, zielonym na białym tle. Koło na fladze olimpijskiej symbolizuje różnorodność i jedność ludzi, a poszczególne kolory oznaczają kontynenty: niebieski - Europę, czarny - Afrykę, żółty - Azję, czerwony - Amerykę, zielony - Australię.

W tym roku igrzyska odbywają się w Pekinie.

W chwili redagowania gazetki otrzymaliśmy informację o brązowym medalu, który zdobył nasz skoczek Dawid **KUBACKI!!!**



GRATULUJEMY !!!

Tłusty czwartek

1. Trochę historii o tłustym czwartku.

Historia tego święta sięga czasów pogańskich. Ludność wtedy obchodziła zakończenie zimy przez... objadanie się tłustymi potrawami, takimi jak np. różnego rodzaju mięsa. Dodatkiem do tego były piwa oraz pieczone na cieście chlebowym pączki z dodatkiem słoniny. To święto było bardzo lubiane przez Rzymian. Nazywano je Tłustym Dniem.

2. Kiedy go obchodzimy i co można zjeść?

Obchodzimy go w ostatni czwartek przed Wielkim Postem. W tym roku będzie to **24.02**.

Oprócz tradycyjnych pączków, potraw na tłusty czwartek jest więcej niż się nam wydaje. Oto przykłady. Wbrew pozorom nie jest ich wcale mało.

- Placki z zsiadłego mleka



- Karpátka



- Paczki serowe



- Bułeczki z Kajmakiem



- Racuchy drożdżowe



- Cynamonki



3. Pora na przepis:

Jak widać w poprzednim punkcie, jest mnóstwo pomysłów na dania w Tłusty Czwartek. Oto przepis na jedno z nich.

Bułeczki z Kajmakiem

CIASTO

250 ml ciepłego mleka
1 saszetka drożdży instant (7 g)*
500 g mąki pszennej
50 g cukru
szczypta soli
1 jajko
2 żółtka
70 g miękkiego masła
do posmarowania: 1 jajko

NADZIENIE

250 g masy kajmakowej (masy krówkowej) z puszki
3 jabłka (np. renety)

CYNAMONOWA SKORUPKA

2 łyżki masła
7 łyżek cukru
2 łyżeczki cynamonu

LUKIER

4 łyżki soku z cytryny
ok. 1/2 szklanki cukru pudru

- Do ciepłego mleka wsypać drożdże instant, wymieszać i odstawić na 5 minut. Jajka oraz masło wyjąć z lodówki i ogrzać.

- Mąkę przesiać do miski, dodać cukier i sól. Wymieszać, zrobić wgłębienie, wlać w nie mleko z drożdżami i wszystko wymieszać łyżką. Następnie zacząć wyrabiać ciasto dodając jajko i żółtka. Po ok. 5 minutach wyrabiania dodać masło i dalej wyrabiać (ręcznie, hakiem miksera planetarnego lub w maszynie do chleba) przez ok. 10 - 15 minut aż ciasto będzie gładkie i sprężyste. Przykryć folią i odstawić na **1 i 1/2 godziny** do wyrośnięcia.

- W międzyczasie przygotować **jabłka**: obrać je i pokroić w kosteczkę. Przygotować też **cynamonową skorupkę**: składniki umieścić w misce i rozetrzeć palcami na kruszonkę.

- Wyrośnięte ciasto wyłożyć na stolnicę lub blat i wygnatać przez chwilę pozbywając się pęcherzy powietrza. Podzielić je na 2 części i każdą rozwałkować na prostokąt o wymiarach ok. 25 x 30 cm. Delikatnie posmarować kajmakiem oraz posypać jabłkami.

- Zawinąć ciasto w roladki wzdłuż dłuższego boku i każdą roladkę pokroić w poprzek na 12 plasterków. Ułożyć je w dwóch blaszkach 20 x 30 cm wyłożonych papierem do pieczenia z zachowaniem niedużych odstępów (lub w jednej bardzo dużej prostokątnej blaszce). Odstawić na **ok. 45 minut** do wyrośnięcia.

- Piekarnik nagrzać do **180 stopni C**. Wierzch bułeczek posmarować roztrzepanym jajkiem i posypać cynamonową kruszonką. Piec na złoty kolor przez ok. **20 minut**. Jeśli mamy 2 blaszki piecemy najpierw jedną blaszkę a potem drugą.

- Po upieczeniu połączyć **lukrem**: podgrzać sok z cytryny, dodać cukier puder i wymieszać.

WSKAZÓWKI

* lub **30 g świeżych drożdży**, z których należy zrobić rozczyn: najpierw rozetrzeć z łyżeczką cukru, potem dodać łyżkę mąki oraz 50 ml mleka, wymieszać i odstawić do wyrośnięcia na 10 minut. Dodać do mąki razem z resztą mleka i dalej jak w przepisie.

SMACZNEGO !



KODEKS POSTĘPOWANIA W CZASIE ZIMY:

1. Zjeżdżaj na sankach w miejscach oddalonych od jezdni.
2. Jazdę na łyżwach trenuj tylko na lodowisku.
3. Do jazdy na nartach wybieraj stoki odpowiednie do Twoich umiejętności.
4. Nie rzucaj zbyt twardymi śnieżkami.
5. Nie baw się na zamrzniętym jeziorze.
6. Nie chodź w przemoczonym ubraniu.
7. Nie oddalaj się z miejsca zabawy bez wiedzy rodziców lub opiekunów.
8. Nie ufaj obcym osobom.
9. W razie wypadku lub niebezpiecznej sytuacji, pamiętaj o numerach alarmowych:
POGOTOWIE – 999;
STRAŻ POŻARNA – 998;
POLICJA – 997;
Z TELEFONÓW KOMÓRKOWYCH: 112.

ODPOCZYWAJMY I BĄDŹMY ROZWAŻNI !!!

POPULARNE ZIMOWE DYSCYPLINY SPORTOWE

Łyżwiarstwo figurowe – zimowa dyscyplina sportu polegająca na jeździe na łyżwach figurowych indywidualnie, w parach bądź w zespołach. Łyżwiarstwo figurowe jest jedną z dyscyplin zimowych igrzysk olimpijskich od 1908 r. Jest to sport podobny do gimnastyki artystycznej, więc wymaga również zdolności tanecznych, poczucia rytmu oraz koordynacji ruchów, dlatego łyżwiarze figurowi trenują też balet i gimnastykę.



Skoki narciarskie – zimowa dyscyplina sportowa rozgrywana na skoczniach narciarskich. Skoki narciarskie należą do rodziny sportów narciarstwa klasycznego. Dyscyplina ta cieszy się popularnością głównie w Europie, szczególnie w Norwegii, Finlandii, Austrii, Czechach, Niemczech, Polsce, Słowenii i Szwajcarii, a poza Europą dyscyplina ta jest popularna głównie w Japonii.



Biegi narciarskie – sport zimowy popularny w krajach z rozległymi, zaśnieżonymi terenami, głównie w północnej Europie oraz Kanadzie. Popularność tego sportu szybko rośnie także w Stanach Zjednoczonych, Rosji, Polsce i krajach Europy Środkowej. Biegi narciarskie wiele osób uprawia jako „piesze wycieczki na nartach”, zmagając się ze szlakami o różnych długościach i stopniach trudności. W sporcie biegi narciarskie są jedną z trudniejszych konkurencji wytrzymałościowych angażującą wszystkie główne partie mięśni.



Snowboarding – sport zimowy polegający na jeździe lub wykonywaniu manewrów na desce snowboardowej. Dyscyplina wprowadzona została do programu Zimowych Igrzysk Olimpijskich w 1998 roku.