

# STANDARDY

## *Ochrony Matoletnich*



*Standardy  
Ochrony  
Matoletnich to  
tarcza ochronna  
dla kazdego ucznia!*

To zapisane zasady i reguły  
sprawiające, że zawsze  
możesz czuć się bezpiecznie,  
zarówno w domu jak i w  
szkole

*Każdy ma prawo do szacunku*

*Każdy ma prawo do bezpieczeństwa*

*Każdy ma prawo aby szanować jego granice*

*Twoja zgoda jest ważna!*

*Nikt nie może robić zdjęć  
bez Twojej zgody, ani  
umieszczać ich w  
Internecie*

*Nikt nie może Cię zaczepiać  
przez Internet, zagadywać,  
wypytywać, prosić o zdjęcia  
lub filmiki*

*Zgłoś dorostemu, gdy  
zobaczysz coś niepokojącego  
w Internecie*

**NIE WOLNO!!!**

wyśmiewać

ośmieszać

zawstydzać

obgadywać

zastraszać lub wykluczać

innych osób



*Rozmawiaj bo warto*

*Pokojowo rozwiązuj konflikty*

*Szanuj i akceptuj*

*Słuchaj innych*

*Bądź uprzejmy*

*Jeśli trzeba,  
proś o pomoc*

*Gdzie szukać pomocy*



*u wychowawcy*

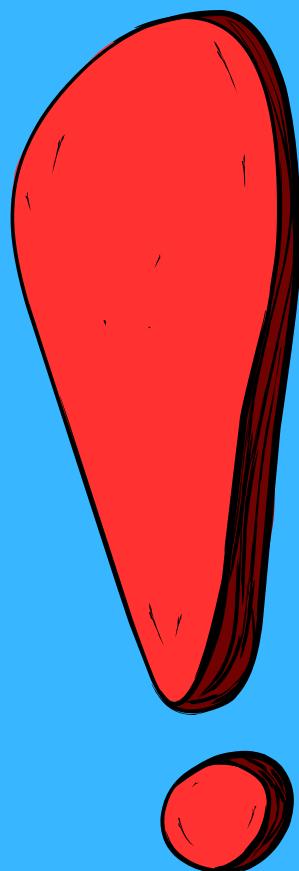
*u nauczyciela*


*u pedagoga*

*u psychologa*

*u Dyrektora*

*u zaufanej osoby*





Możesz skorzystać z **telefonu zaufania**. Uzyskasz pomoc. Rozmowa jest anonimowa i bezpłatna.

**116 111**

**telefon zaufania dla  
dzieci i młodzieży**

**800 120 226**

**policyjny telefon zaufania**

**800 120 002**

**niebieska linia  
dla ofiar przemocy w rodzinie**